

L'ENFANT ET LA MIGRAINE

5 conseils à suivre pour aider votre enfant



Léa est pâle, elle a les traits tirés, les yeux enfoncés, elle est molle et a du mal à se concentrer. Elle a peut-être mal à la tête, la nausée et mal au ventre.

Soyez bienveillant, Léa ne simule pas.



Proposez lui un lieu calme.

1



Évitez le bruit et la lumière trop forte.

2



Évitez de lui demander un effort physique ou intellectuel.

3



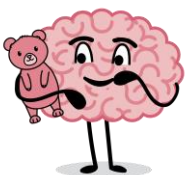
Proposez lui à boire, autorisez-la à prendre le traitement prévu avec le médecin.

4



Acceptez qu'elle aille vomir aux toilettes.

5



La migraine est une maladie neurologique invalidante.